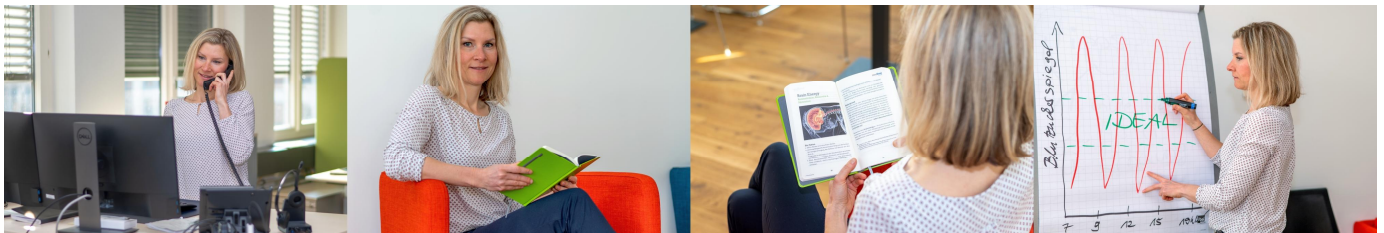


# Kathrin Linkner

M.S. Ernährungswissenschaften,  
M.A. Prävention, Gesundheitsmanagement  
Seminarleiterin & BGM-Projektleiterin



«Grossartiges passiert immer nur ausserhalb deiner  
Komfortzone»

Kathrin Linkner arbeitete nach ihrem Studium der Ernährungswissenschaften im Key Account Management internationaler Konzerne. Die Lust auf Neues brachte sie zur Ausbildung als Coach und Pilates-Trainerin sowie zum Studium des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Als Trainerin und als Coach erarbeitete sie mit Firmen- als auch mit Privat-Klienten erfolgreich neue Handlungsmöglichkeiten.

## **Schwerpunkte:**

Ernährung, Bewegung, Ergonomie, Life-Work-Balance

## **Werdegang:**

6 Jahre Vertrieb in internationalen Unternehmen der Lebensmittel- und Pharmabranche, 4 Jahre Pilates-Trainerin und Gesundheitscoach

## **Ausbildung:**

M.S. Oecotrophologie (Haushalts- und Ernährungswissenschaften), M.A Prävention und Gesundheit, CAS Coaching (FHNW), CAS Human Capital & Leadership (ZHAW), Pilates-Trainerin Matte und Geräte

## **Sprachen:**

Deutsch, Englisch