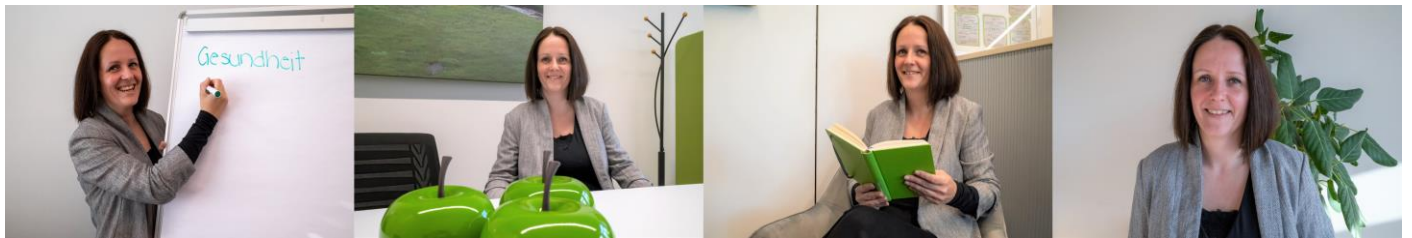


Franziska Fuhrmann

Bsc in sozialer Arbeit

Ausbildnerin mit eidgenössischem Ausweis

Seminarleiterin



«Mentale Gesundheit stärken – für Menschen, die etwas bewegen»

Mehr als 10 Jahre begleitet Franziska Fuhrmann in der Beratung, im Coaching und als Seminarleiterin Führungskräfte und Mitarbeitende auf dem Weg zu mehr mentaler Stärke, Selbstführung und Resilienz.

Auf Grund ihrer Erfahrung legt sie in den Seminaren Wert auf das Stärken von individuellen Ressourcen, dem gesunden Umgang mit Belastungen sowie der Förderung des Wohlbefindens.

Schwerpunkte:

Entspannung, Schlaf, Mentale Gesundheit, Resilienz

Werdegang:

13 Jahre Beratung und Coaching in Sozialberatungsunternehmen

11 Jahre Seminarleiterin zu Themen des psychosozialen Wohlbefindens

Ausbildung:

Bsc in sozialer Arbeit, Fachhochschule Ost

Ausbildnerin mit eidgenössischem Ausweis

Sprachen:

Deutsch